

## AVISO SOBRE EPISODIO DE TEMPERATURAS EXTREMADAMENTE ALTAS PARA LOS PRÓXIMOS DÍAS

La previsión de la situación meteorológica para estos días indica que se producirá un episodio de temperaturas veraniegas, sobre todo a finales de semana.

La causa de esta subida progresiva de temperaturas se debe a la irrupción de una masa de aire muy cálida procedente del Atlántico subtropical.

Hoy día 25 de abril esperamos temperaturas muy elevadas para la época en el litoral valenciano, con máximas que rondarán los 35 °C. En el interior de Alacant, las máximas pueden llegar a los 36 °C, según las previsiones recibidas.

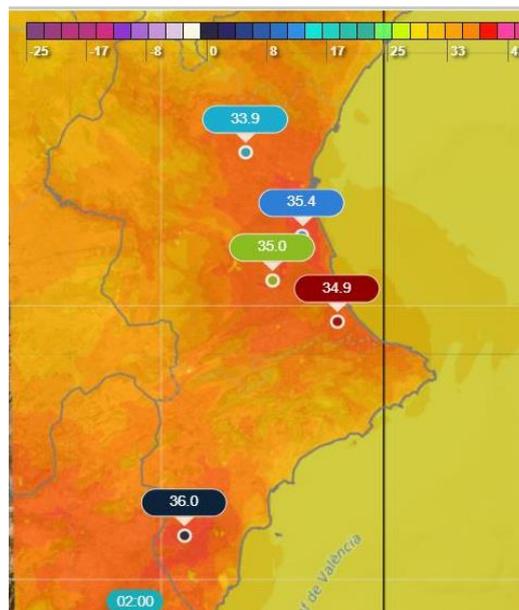
De cara al miércoles y jueves se producirá un descenso térmico en todo el conjunto de la Comunitat, pero aún así las máximas rondarán los 30 °C en el interior de la Comunitat.

El viernes y sobre todo el sábado, se volvería a producir un aumento progresivo de las temperaturas en todo el territorio. Será el sábado cuando se esperan las temperaturas más elevadas, aunque las previsiones presentan cierta incertidumbre en cuanto a la intensidad de este calor.

El escenario más extremo se mueve en máximas rondando los 38-39 °C o incluso rozando los 40 °C en puntos del sur de la Comunitat. Escenarios más moderados no extreman tanto el calor y mueven las máximas de cara al sábado alrededor de los 34-36 °C.

Se espera que este episodio de lugar a récords de temperatura máxima absoluta para un mes de abril.

### TEMPERATURAS MÁXIMAS PREVISTAS PARA HOY MARTES 25/04/2023





- Estar a temperatura fresca: (ducharse con agua fresca, usar aire acondicionado o pasar ratos en lugares climatizados, no direccionar el ventilador directamente hacia el cuerpo).
- Mantener la vivienda fresca y ventilada. Cierre las persianas y baje los toldos.
- Llevar ropa holgada de tejidos ligeros.
- Extremar el cuidado de la gente mayor, enfermos y menores de 4 años.
- Nunca dejar a nadie en un vehículo cerrado.
- No realizar ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.
- Manténgase atento a los síntomas por calor excesivo: temperatura corporal elevada, sudoración, mareos, confusión...
- Ante noches de temperaturas extremas, manténgase fresco e hidratado, use ropa ligera y evite cenas copiosas.
- En los lugares de trabajo, extremar el cumplimiento de las medidas preventivas para reducir el riesgo de estrés térmico.
- En caso de que esté tomando algún medicamento consulte a su médico o farmacéutico por si fuera necesario ajustar la dosis.

A través de la web de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública (Salud Pública\_Temperaturas Extremas) puede obtenerse más información.

València, a data de signatura electrònica  
LA SUBDIRECTORA GENERAL DE SEURETAT ALIMENTÀRIA,  
LABORATORIS DE SALUT PÚBLICA I SANITAT AMBIENTAL